



www.hc-hard.at



EHF EURO 2024
CONSTANTIN MÖSTL
DER SENKRECHT-
STARTER DER EM

KREISLAUF
Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard
02
2023/24
362

**SPORTHALLE
AM SEE**

HLA CHALLENGE
SA 03.02. 16.45 Uhr
Sparkasse Schwaz
HANDBALL TIROL FT

HLA MEISTERLIGA
powered by Blue Circle Coffee
SA 03.02. 19.00 Uhr
HC LINZ AG

RESTART

UNSERE ROTEN TEUFEL SIND AUS DER WINTERPAUSE ZURÜCK

Willkommen zurück, Jungs! Die 3-wöchige Winterpause ist vorbei und die Roten Teufel haben die Vorbereitungen für das Frühjahr am 8. Jänner motiviert und mit vollen Akkus wieder aufgenommen. Mit den ersten Einheiten in der Sporthalle am See und in der Kraftkammer erfolgte der Trainingsauftakt der Roten Teufel im neuen Jahr. Die Zeit bis zum ersten Pflichtspiel wurde von Cheftrainer Hannes Jón Jónsson und seinen Männern gut genutzt und ab der zweiten Trainingswoche Freundschaftsspiele gegen St. Gallen und Zürich ausgetragen. Eine Woche vor dem Restart in der HLA MEISTERLIGA fand das HLA ALL STAR GAME powered by Smile im BSFZ Südstadt statt. Am 27. Jänner 2024 duellierten sich die besten Spieler der HLA MEISTERLIGA – die Basis dafür bildete ein Fan-Online-Voting mit knapp 40.000 (!) Stimmen – aufgeteilt in die beiden Teams smile.car und smile.home. Mit unserem Co-Kapitän #7 Luca Raschle, der aktuellen Nummer 2 der HLA MEISTERLIGA Top-Torschützen des Grunddurchgangs #9 Ante Tokic und EM-Held #98 Constantin Möstl waren gleich drei Rote Teufel im HLA ALL STAR Team vertreten.

HLA MEISTERLIGA – DIE PUNKTEJAGD GEHT WEITER

Bis zum Start der Winterpause am 17. Dezember wurden dreizehn Par-

tien im HLA MEISTERLIGA Grunddurchgang absolviert. Die Bilanz der Roten Teufel: 9 Siege, 2 Unentschieden und 2 Niederlagen. Sowohl im West-Derby gegen Sparkasse Schwaz Handball Tirol als auch im Ländle-Derby gegen Bregenz Handball einigte man sich auf eine Punkte- teilung. Die Rückreise der beiden Auswärtsduelle gegen HC LINZ AG und HC FIVERS WAT Margareten musste man gänzlich ohne Punkte im Gepäck antreten. Mit 20 Zählern am eigenen Konto nehmen Kapitän Dominik Schmid & Co. von Rang 2 und als erster Verfolger von Tabellenführer Sparkasse Schwaz Handball Tirol (22 Punkte) die Punktejagd in der HLA MEISTERLIGA mit Frühjahrsauf- takt wieder auf.

Sieben Wochen nach dem letzten Bewerbungsspiel erfolgt der Restart und der Ball fliegt in der HLA MEISTERLIGA dieses Wochenende endlich wieder in die Maschen! Der erste Spieltag im neuen Jahr beschert den Roten Teufeln ein Heimspiel und als Besonderheit: ein Themenspieltag. Das Spiel gegen den HC LINZ AG steigt am Samstag, den 3. Februar (Spielbeginn 19 Uhr) in der Sporthalle am See und steht unter dem Motto „Kaffee mit gutem Gewissen genießen“. Dabei liegt nicht nur der Handballsport im Fokus, sondern

auch die neuen heimkompostierbaren Kaffee kapseln von Blue Circle Coffee, dem Joint Venture unseres Hauptsponsors ALPLA. Beim Spiel gegen den aktuellen Tabellenfünften werden unsere Roten Teufel in einem extra für diesen Spieltag designten Sondertrikot auflaufen. Lass dir das nicht entgehen und sei dabei, wenn sich unsere Jungs für die Auswärtsniederlage revanchieren wollen!

In den verbleibenden acht Spieltagen des HLA MEISTERLIGA Grunddurchgangs sind die Rückrundenspiele mit roomz JAGS Vöslau, Sparkasse Schwaz Handball Tirol, HSG XeNTiS Bärnbach/Köflach, SC Kelag Ferlach, Förthof UHK Krems, Bregenz Handball, HC FIVERS WAT Margareten und BT Fuchse Auto Pichler noch auszutragen.



LIVE



Alle ÖHB Cupspiele werden auf der Streaming Plattform HANDBALL AUSTRIA LIVE powered by SolidSport übertragen. Nach Erstellung eines eigenen Nutzerkontos und der Bezahlung eines preiswerten Pay-per-View Beitrags können die Cup-Spiele live mitverfolgt werden.

ÖHB CUP – WIR WOLLEN INS VIERTELFINALE

Die Roten Teufel des ALPLA HC Hard trafen in Runde 1 auswärts auf den Tiroler Landesligisten UHC Absam. Das Auftaktspiel haben die Harder mit 45:17 klar für sich entschieden und damit die zweite Runde souverän erreicht. In Runde 2 wartete mit medalp Handball Tirol ein Team aus der HLA CHALLENGE auf die Roten Teufel vom Bodensee. Das sind jene Jungs, die unsere Herren2 Mannschaft aus dem Bewerb geworfen haben. Die Harder wurden ihrer Favoritenrolle gerecht und setzten sich mit 40:31 durch. Die Auslosung der Paarungen für das Achtelfinale fand noch im alten Jahr statt und hat entschieden: Die Roten Teufel treffen auswärts auf Liga-Konkurrenten HC LINZ AG, womit es zur Neuauflage des SUPERCUP-Duells kommt. Nach dem Rückrunden-

spiel im HLA MEISTERLIGA Grunddurchgang am 3. Februar kommt es zwei Wochen später zum erneuten Aufeinandertreffen mit den Stahlstädtern. Das K.o.-Duell um ein Viertelfinalticket wird am Samstag, den 17. Februar (19 Uhr) in der SMS Linz Kleinmünchen ausgetragen.

MEN'S EHF EURO 2024 Gratulation HANDBALL AUSTRIA!

Mit viel Herz, großem Kampfgeist und grandiosen Leistungen beendete das Österreichische Handball Männer Nationalteam unter Chefcoach Ales Pajovic die EHF EURO 2024 in Deutschland auf Platz 8 und hat damit das bisher beste Ergebnis der Männer bei einer Europameisterschaft – Rang 8 bei der Heim-EURO 2020 – egalisiert.

VORRUNDE |

MISSION HAUPTRUNDE IM VISIER

Am Freitag, den 12. Jänner startete für die Männer von HANDBALL AUSTRIA die Mission Hauptrunde bei der EHF EURO 2024 und das in der Hammer-Gruppe B mit Rumänien, Kroatien und Spanien. Vor ausverkaufter Kulisse von 13.200 Fans in der SAP Arena in Mannheim nahm man es mit dem EM-Auftaktgegner Rumänien auf. Mit einem 31:24 (15:14)-Sieg feierte Österreich gleich den ersten Erfolg. Unser Roter Teufel und Einsergoalie des Österreichischen Nationalteams Constantin Möstl war maßgeblich an diesem Erfolg beteiligt und lieferte im ersten Spiel eine TOP-Performance. Mit einer starken Quote von 43% gehaltenen Bälle wurde er als Player of the Match ausgezeichnet. Zwei Tage später erkämpften sich Kapitän Mykola Bilyk & Co. in einem bis zum Schluss packenden Duell mit Kroatien ein starkes 28:28 (12:14)-Unentschieden und sicherten sich damit einen wichtigen Punkt im Rennen um den Aufstieg in die Hauptrunde, in die die Top-2 Teams jeder Vorrunden-Gruppe einziehen. Zum Abschluss der Vorrunde standen sich die Österreicher am 16. Jänner Vize-Europameister 2022 Spanien gegenüber. Die Jungs von Österreichs Chefcoach Ales Pajovic hatten dabei selbst noch alle Trümpfe in der Hand und konnten sich mit zumindest einem Unentschieden aus eigener Kraft für die Hauptrunde qualifizieren. #ChallengeAccepted und das Österreichische Handball Nationalteam machte die Sensation perfekt! Durch das 33:33 (17:15)-Unent-

schieden haben sie den Sprung in die Hauptrunde geschafft und Spanien aus dem Turnier geworfen. Österreich beendete die Vorrunde nach drei großartig gespielten Partien hinter Kroatien auf dem zweiten Rang, vor Spanien und Rumänien. Für Keeper Constantin Möstl unfassbar: „Wir haben die Todesgruppe überstanden.“

HAUPTRUNDE |

DER TRAUM VOM HALBFINALE

In der Hauptrunden-Gruppe 1 warteten neben Kroatien mit Island, Ungarn, Deutschland und Frankreich weitere Top-Nationen in der Spielstätte der Lanxess Arena in Köln – letztere Top-Nation amtierender Olympiasieger, 6-facher Weltmeister und 3-facher Europameister. Bereits der Hauptrunden-Auftakt am 18. Jänner erfolgte nach Maß: Österreich bezwang Ungarn mit 30:29 (17:17). Die ehemaligen Hard-Akteure Boris Zivkovic, Lukas Herburger und Robert Weber steuerten insgesamt 8 Treffer bei. Hard-Goalie Möstl sicherte sich mit 31% Saves nach dem Spiel gegen Rumänien abermals den Titel des Players of the Match. Im Zwei-Tage-Rhythmus ging es am 20. Jänner weiter und da wurde es zur Primetime um 20.30 Uhr in Köln vor 20.000 Fans so richtig laut, denn es war das Duell gegen EURO-Gastgeber Deutschland. Aber auch im 5. EM-Spiel war unser Nationalteam nicht zu stoppen, surfte weiter auf der Erfolgswelle. Durch das 22:22 (12:11)-Unentschieden heimsten die Jungs von HANDBALL AUSTRIA den nächsten Punktgewinn ein. Möstl erreichte eine großartige Quote von 47% gehaltenen Bälle und wurde – ohne große Überraschung – bereits zum 3. Mal in diesem Turnier zum Best Player gekürt. Das 3. Spiel der Hauptrunde bescherte den Jungs das nächste Top-Spiel gegen die große Handballnation „Les Bleus“, Frankreich. Bemerkenswert: Frankreich und Österreich waren neben Dänemark die bis dahin einzigen ungeschlagenen Mannschaften im Turnier. Trotz einer 16:15-Pausenführung mussten sich die Österreicher im 6. EM-Spiel letztlich erstmals geschlagen geben und hatten gegen Frankreich, das seiner Favoritenrolle gerecht wurde, das Nachsehen. Dass Österreich bei dieser EURO eine mehr als beein-

druckende Performance aufs Parkett hinlegte und für viele als Überraschung galt, beweist der Umstand, dass neben Deutschland und Ungarn auch für Österreich noch die Chance lebte, sich für einen möglichen Kampf um EM-Metall zu qualifizieren und ins Halbfinale einzuziehen. Ein erster Schritt dahin: Pflichtsieg gegen Island im alles entscheidenden abschließenden Gruppenspiel der Hauptrunde, sowie Schützenhilfe von Frankreich, die gegen Ungarn gewinnen und zeitgleich Kroatien, die sich gegen Deutschland durchsetzen mussten. Die Brisanz des Island-Duells war zu spüren. Nach einem 8:14-Rückstand zur Pause mobilisierten Österreichs Nationalteamhelden nochmals alle Kräfte und starteten eine unglaubliche Aufholjagd mit einem überragenden Möstl im Tor, gingen zwischenzeitlich sogar mit +1 in Führung. Am Ende war es ein offener Schlagabtausch beider Teams, mit dem besseren Ausgang für Island. HANDBALL AUSTRIA musste mit dem Endergebnis von 24:26 die zweite Niederlage einstecken und verpasste als Gruppenvierter die Platzierungsspiele.

WINTERMÄRCHEN

ENDET AUF RANG 8

Das EHF EURO 2024 Wintermärchen ging schließlich mit dem 8. Rang ging für Österreichs Handball Männer Nationalteam zu Ende. Die Hoffnung, im Frühjahr die Qualifikation zu den Olympischen Spielen 2024 bestreiten zu können, lebt weiter.

EM-SENKRECHTSTARTER MÖSTL

In allen sieben EM-Spielen der Österreicher stand der 23-jährige Torhüter Constantin Möstl zwischen den Pfosten und avancierte zum EURO-Shootingstar und Helden, der sich nicht nur bei seinen Gegnern in die Köpfe spielte, sondern auch weit darüber hinaus dafür sorgte, dass der Name MÖSTL hängen bleibt. Insgesamt viermal wurde Möstl zum Player of the Match gekürt und führte nach der Hauptrunde auf Platz 1 an – Chapeau, Consti! Wenig überraschend, dass sich Consti auch als „Krake von Köln“ einen Namen machte. 🐙

ALPLA HC HARD FUTURE TEAM

Zwischenbericht vom Trainerteam
Klaus Gärtner & Christian Lürzer

NEUES AUS DEM TEAM

Für den gesamten Future-Team-Kader lautete nach dem Trainingsabschluss am 21. Dezember 2023 mit Start in die Winterpause die Zielsetzung: Abschalten vom Handball, Körper und Psyche baumeln lassen und eventuelle Blessuren auskurieren. Für Jakob Achilles, Lukas Fritsch und Timon Lürzer startete hingegen bereits am 26. Dezember der neuntägige Vorbereitungslehrgang des Nationalteam NM06 mit anschließender EM-Qualifikation vom 5. bis 7. Jänner 2024 in der Südstadt. Mit drei Siegen aus drei Spielen gelang ihnen gegen Lettland, Rumänien und Finnland eine souveräne Qualifikation für die U18 EM 2024 im Sommer in Montenegro.

VERLAUF DER BISHERIGEN SAISON

Nach elf gespielten Runden im HLA CHALLENGE Grunddurchgang Nord/West überwinterte das ALPLA HC Hard Future Team mit nur einem Punkt Rückstand auf Tabellenführer medalp Handball Tirol auf dem zweiten Rang. „Dass wir uns mit der neu entstandenen Altersstruktur in unserem jungen Team im Erwachsenen-Handball so gut und schnell behaupten konnten, kommt einerseits überraschend, andererseits auch nicht. Da Entwicklungspotenzial vorhanden war, hatte dies auch positive Auswirkungen auf die Qualität in unserer Mannschaft“, hält Trainer Christian Lürzer fest. Bis auf zwei Runden vor der Winterpause stand das ALPLA HC Hard Future Team ganz oben und war während dieser Zeit stets der Gejagte. „Den Aspekt der körperbetonten, schnellen und kräftigeren Gegner hat unser Team sehr gut angenommen, auch wenn in den Spielen nicht immer alles zu unserer Zufriedenheit als Trainerteam verlief. Die Konstanz, sei es in der Zweikampfführung in Abwehr und Angriff oder auch bei der Chancenverwertung



SAVE THE DATE
HEIMSPIEL vs.
Sparkasse Schwaz
HANDBALL TIROL FT
SA, 03.02. um 16:45
Hallenöffnung: 16:15

vor dem Tor, funktionierte nur bedingt in unseren bisherigen Spielen. Das war gegen Ende der Hinrunde immer häufiger erkennbar“, analysieren Klaus Gärtner und Christian Lürzer den absolvierten Herbst und ergänzen „Die Ergebnisse im bisherigen Saisonverlauf sehen wir trotzdem als positiv an, wissen aber auch, dass wir noch ein paar Sprossen auf der Entwicklungsleiter nehmen müssen. Das Thema Belastungssteuerung für die zum Future-Team-Kader auch im HLA MEISTERLIGA Kader vertretenen Spieler – mit zusätzlichem Training unter der Woche und Meisterschaftsspiel am Wochenende – war eine große Herausforderung und auf das werden wir als gesamtes Trainerteam im Frühjahr verstärkt achten.“

AUSBLICK FRÜHJAHR

Nach der 3-wöchigen Trainingsvorbereitung zum Frühjahrauftakt im neuen Jahr sollen die verbleibenden Spiele im Grunddurchgang erfolgreich bestritten werden, auch wenn das ALPLA HC Hard Future Team, dem ÖHB-Modus geschuldet, leider nicht in der HLA CHALLENGE Aufstiegsrunde mitspielen darf. Nach Abschluss des HLA CHALLENGE Grunddurchgangs geht es für die Harder Jungs demnach in der HLA CHALLENGE Nord/West Abstiegsrunde weiter. Der einzig positive Aspekt: Die Spielzeiten können dort auf den Schultern mehrerer Spieler verteilt werden, um auch ihnen die Möglichkeit zu geben, sich weiterzuentwickeln. Ein Ziel, das eine große Herausforderung für das Trainerteam sein wird. Die neuen Spieler werden im Deckungsverband ihrer 5:1 und 6:0-Deckung miteingebunden. Auch im Angriff werden Anpassungen erforderlich sein. Ein weiterer Entwicklungsschritt der Spieler nach vorne wird ebenso erwartet, wie entsprechende Ergebnisse in den Rückrundenspielen. Das Trainerteam hat ihrer Mannschaft eine klare Zielsetzung vorgegeben: „Tabellenerster am Ende dieser Runde!“



KAINZ JETZT 8x IN VORARLBERG

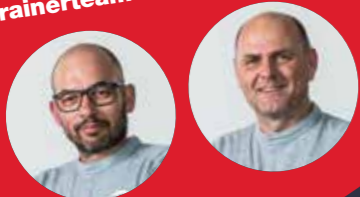
Steinlochstrasse 13 · 6971 Hard
Pontenstrasse 9 · 6890 Lustenau
Harderstrasse 2 · 6972 Fußach
Hauptstrasse 25, 6973 Höchst
Härte 2 · 6850 Dornbirn
Rheinstrasse 26 · 6900 Bregenz
NEU BARISTA Kaiserstrasse 18 · 6900 Bregenz
NEU Fellentor 18 · 6923 Lauterach

www.beck-kainz.at

KAINZ



„
Alles in allem sehen wir eine sehr positive Entwicklung. Die neu entstandene Altersstruktur hat sich bisher als erfolgsversprechend entwickelt. Wenn wir dieses Niveau beibehalten, wird es eine sehr erfolgreiche Saison für uns werden.“
Klaus Gärtner & Christian Lürzer,
Trainerteam





BRÜHEN. GENIESSEN. KOMPOSTIEREN KAFFEE MIT GUTEM GEWISSEN GENIESSEN

Volles Kaffee-Aroma, langanhaltender Genuss und einfache Entsorgung auf dem eigenen Komposthaufen oder in der Biotonne. Das alles bieten die biologisch abbaubaren Kaffeekapseln von Blue Circle Coffee.

Kaffeekapseln bieten höchsten Kaffeegenuss und sind praktisch und effizient in der Anwendung. Doch die kleinen Behälter haben auch den Ruf, große Müllverursacher zu sein. Genau dafür bietet das Vorarlberger Unternehmen Blue Circle Coffee eine nachhaltige Lösung: heimkompostierbare Kaffeekapseln, die bereits bei über 20 Röstereien in Verwendung sind.

Mit ihren guten Barriereigenschaften behüten die Kapseln die über 800 verschiedenen Aromen des Kaffees – und zersetzen sich nach Gebrauch mit herkömmlichen Lebensmittelabfällen auf dem heimischen Kompost oder in der Biotonne. Im Gartenkompost werden die Behälter von Mikroorganismen zu neuer Erde umgewandelt. Zusätzlich unterstützt der Kaffeesatz in den Kapseln die Qualität des Komposts. Wer also über einen Komposthaufen verfügt, kann durch die speziell abbaufähigen Kaffeekapseln modernen Genuss mit Nachhaltigkeit verbinden. Oder wird angeregt, einen Erstkompost anzulegen – über den sich dann auch weitere Essens- und Pflanzenreste in den natürlichen Kreislauf zurückführen lassen, woraus im Laufe eines Jahres wertvoller Humus entsteht.

ÜBERERFÜLLUNG DER KRITERIEN

Heimkompostierbare Materialien müssen sich unter variablen Bedingungen, wie sie auf einem Komposthaufen im eigenen Garten vorkommen, innerhalb von zwölf Monaten zu mindestens 90 Prozent zersetzen. Damit übertreffen diese Materialien die Kriterien für industriell kompostierbare Produkte, die nur unter Verwendung von Technologien und Maschinen in einem kontrollierten Umfeld abgebaut werden können.

Die als heimkompostierbar (OK Compost HOME des TÜV Austria) zertifizierte Kaffeekapsel von Blue Circle Coffee geht noch einen Schritt weiter und zersetzt sich deutlich schneller vollständig, spätestens jedoch nach zwölf Monaten.

„Das Konsumverhalten wird weltweit immer nachhaltiger. Wir verstehen uns als Pioniere und bieten Verpackungslösungen der Zukunft. Mit der biologisch abbaubaren Kaffeekapsel unterstützen wir unsere Kunden dabei, ihre Nachhaltigkeitsziele zu erreichen“, betont Julian Lehner, einer von zwei Geschäftsführern im Unternehmen Blue Circle. Der zweite ist Florian Amann vom gleichnamigen Vorarlberger Kaffee-Familienunternehmen. Das Produkt heimkompostierbare Kaffeekapsel wurde über viele Jahre in Kooperation mit dem Verpackungskonzern ALPLA entwickelt.

NEU ENTWICKELTER BIOWERKSTOFF

„Die Kapseln werden im Spritzgussverfahren auf Anlagen von ALPLA und im bewährten Blue-Circle-Design für beste Ergebnisse bei der Kompatibilität und beim Handling hergestellt“, erläutert Tobias Schweier, Produktmanager bei ALPLA. Verarbeitet wird dabei ein neu entwickelter Biowerkstoff, der nicht in Konkurrenz zur Nahrungs- und Futtermittelproduktion steht. „Die Kombination von Material, Design und Produktionsprozess ist entscheidend für die Stabilität, Dichtigkeit und Barriere“,



Nico Schnabl, Tobias Schweier, Markus Köberle, Julian Lehner und Constantin Möstl.

so Schweier. „Das technologische Know-how von ALPLA und unsere Erfahrung als Kaffeeanbieter ermöglichen so eine optimale Lösung für den ungetrübten Genuss“, ergänzt Lehner.

NACHHALTIGER KAFFEEGENUSS

Sowohl Blue Circle als auch ALPLA sind sich der Verantwortung bewusst, nachhaltige Lösungen zu entwickeln und anzubieten, um eine lebenswerte Zukunft zu sichern. Aus diesem Grund gingen die Unternehmen auch

einen Schritt weiter und ließen die Kapsel von Blue Circle Coffee über die gesetzlichen Anforderungen hinaus zertifizieren. Nämlich so, wie die Kapsel aus der Brühkammer der Kaffeemaschine kommt, inklusive Vlies und Kaffeesatz. Im Gegensatz zu vielen Alternativen auf dem Markt garantiert dies allen Kaffeeliebhabern einen wirklich nachhaltigen Genuss.

Die Produkte von Blue Circle Coffee sind Online erhältlich: www.bluecircle-coffee.com





DJ's BIKESHOP

DEIN FAHRRAD.

BIKE SHOP

WERKSTATT

DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601- Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike



In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad

1 BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

2 DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

3 DEIN FAHRRAD EINSTELLEN
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

4 DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

5 FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN





blueplanet-flugreisen.at







BEST BEACHES WORLDWIDE

Fantastische Strände weltweit erleben!

Hofsteigstrasse 101

6971 Hard

05574 89200

0,33l



ECHT JETZT?

MOLL, ETZ OH IN KLENN.

Wir sparen am Gewicht, nicht am Geschmack!

Das „kleine“ Spezial wiegt 30 Prozent weniger als herkömmliche 0,33er Flaschen und verringert so den CO² Ausstoß beim Transport.

Vorarlbergs größtes Bier, jetzt in der 0,33l Leichtglasflasche.





Kempa

MAGMA

WING ATTACK



SOLES BY MICHELIN

ERWECKE DAS FEUER IN DIR!

Mit höchster Präzision und Finesse entwickelt. Entdecke die neue MAGMA Kollektion WING LITE 2.0 vs. ATTACK ONE 2.0

KEMPA-SPORTS.COM

blog.kempa-sports.com

JUGEND- UND BREITENSSPORT

RÜCKBLICK |

#TEAMEVENT MIT DEN TRAINER:INNEN BEI ANTONIO



Unser Trainer:innen-Team war wieder in der Trattoria Antonio in Bregenz zu Gast. Dabei waren vor allem auch Themen abseits vom Handballsport im Vordergrund und unser Team konnte sich untereinander besser kennenlernen.

#HANDBALL SPORTCAMP

Mit knapp über 70 Kindern war das 8. Handball Sportcamp Anfang September 2023 restlos ausgebucht und die Kids erlebten eine geniale Woche mit jeder Menge Spiel, Sport und Spaß. Ein großes DANKE an alle Trainer:innen und Helfer:innen!



Zur Handball Sportcamp Bildergalerie geht's hier



#WORKSHOP ZUM THEMA „VERLETZUNGS-PRÄVENTION IM HANDBALLSPORT“ MIT OLIVER UECKER

Interessierte Trainer:innen und Spieler:innen wurden zum Workshop mit Oliver Uecker eingeladen. Dabei ging es vor allem darum, sportartspezifische Inputs zu erhalten, um mögliche Verletzungen zukünftig vorbeugen zu können. Dabei blieb es nicht nur bei der Theorie. Die Übungen wurden auch gleich in die Praxis umgesetzt.



Insgesamt bin ich stolz auf das, was diese junge Mannschaft in dieser Saison bereits erreicht hat. Ihre Entwicklung verspricht eine vielversprechende Zukunft und ich freue mich darauf, sie weiterhin zu fördern und zu sehen, wie sie ihre Fähigkeiten im Handball weiterentwickeln.

Lukas Urach, Trainer mU10

AUSBLICK |

#SCHULPROJEKTWOCHEN IN DER VS MITTELWEIHERBURG, VS FUSSACH UND DER VS WOLFURT BÜTZE

Auch im neuen Jahr wird der ALPLA HC Hard wieder an diversen Schulen vertreten sein und den Kindern Freude an der Bewegung und der coolsten Sportart der Welt vermitteln.

GENERELLES |

#INSIGHT MIT LUKAS URACH | MANNSCHAFTSPRÄSENTATION MU10

Unsere mU10-Mannschaft hat in der Saison 2023/24 bereits bemerkenswerte Fortschritte gemacht und konnte sich in beiden Leistungsklassen von Spieltag zu Spieltag steigern. Durch den breiten Kader haben wir die Möglichkeit, mit zwei Mannschaften jedem Spieler bei den Spieldagen ausreichend Spielzeit zu geben und können das Potenzial der Mannschaft optimal ausschöpfen. Sicherlich ein Grund für die zunehmenden Fortschritte ist die erfreulich hohe Trainingsbeteiligung der Jungs.

Nachdem wir beim ersten Spieltag der Saison in der Leistungsklasse 1 gegen die körperlich überlegene Mannschaft aus Hohenems noch deutlich unterlegen waren, konnten wir die Hohenemser beim letzten Spieltag in der eigenen Halle erstmals bezwingen. Dies war sicherlich das Highlight für die Mannschaft und den Trainer. Da ein Großteil der Mannschaft auch gemeinsam die Schule besucht, zeigen die Jungs eine bemerkenswerte Teamarbeit und ein tolles Verständnis für die Grundlagen des Handballs. Das System der offensiven Manndeckung hat sich im Angriff bereits als äußerst effektiv erwiesen.



In der Verteidigung stellt diese Spielform die Mannschaft hin und wieder noch vor Herausforderungen. Die Fähigkeit, den Gegner zu blockieren und den Ball geschickt abzufangen, steht in jeder Trainingseinheit im Fokus.

Mit Constantin Möstl, Karolis Antanavicius und Matthias Hämmerle als Co-Trainer erhalten die Jungs einmal pro Woche wichtigen Input direkt aus der HLA MEISTERLIGA, welcher gerne angenommen wird.

Ein weiteres Highlight der Saison konnte beim Spieltag in Dornbirn in der Leistungsklasse 2 verbucht werden, als der Turniersieg nur aufgrund des Torverhältnisses knapp verfehlt wurde.

Der Teamgeist beider Mannschaften bereitet als Trainer große Freude, und das Engagement jedes einzelnen Spielers, sich weiterentwickeln zu wollen, ist in jedem Training spürbar.



PORTRAIT

im Gespräch

Timothy Joel Nwafor
Spieler mU10

Geburtsdatum: 25. Juli 2014
Wohnort: Hard
Aktuelle Schule: Volksschule Hard Mittelweiherburg

? QUICK FIRE QUESTIONS

Wenn ich nicht gerade in der Halle bin, dann gehören zu meinen Hobbys: **Freunde treffen, Scooter fahren, Nintendo spielen**

Diese Musik höre ich im Moment am liebsten: **TikTok Musik**

Das bringt mich zum Lachen: **lustige Witze**

Auf das könnte ich nicht verzichten: **meine Familie und Freunde**

In welchem Alter hast du mit dem Handballsport angefangen?
Ich spiele Handball seit ich 8 Jahre alt bin.

Position: **Kreisläufer**

Am Handballsport fasziniert mich: **ALLES 😊**

Meine Ziele als Handballspieler sind: **lange dabei zu bleiben**

49. INTERNATIONALES JUGENDRASENTURNIER

DO 09. MAI 2024 ab 9:00
SPORTPLATZ AM SEE

Infos & ANMELDUNG bis Sonntag, 28. April 2024
rasenturnier@hchard.at



IMPRESSUM Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kraislaeufer@hchard.at, Telefon 05574 7000990 Für den Inhalt verantwortlich: Nina Amann, Markus Köberle Redaktion: Nina Amann (Leitung) Grafisches Konzept und Umsetzung: Alexandra Köß, Nina Amann, Markus Köberle Fotos: Alexandra Köß, ALPLA HC Hard, Bernd Hofmeister, Luca Raschle, Studio Fasching Druck: Hecht Druck Hard Auflage: 7500 Exemplare Verteilung: Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden: Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußbach, Höchst, Galfau, Kennelbach, Lochau, Buch, Schwarzach, Langen und Hörbranz Erscheinungsweise: Drei Ausgaben pro Saison.

NEUES IM BEREICH DER DIGITALISIERUNG

Im privaten Bereich sind viele von uns bereits digital unterwegs: das Smartphone ist täglich mehrmals im Gebrauch und auch das Lesen auf dem Tablet ist mittlerweile schon fast zur Selbstverständlichkeit geworden.

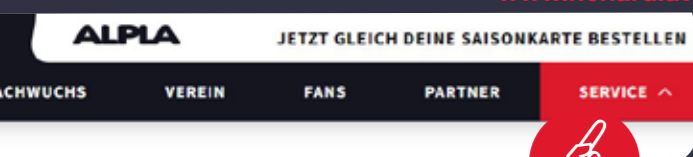
Der Wandel von analoger hin zu digitaler Kommunikation, sowohl im privaten als auch im beruflichen Umfeld, ist zu beobachten und in der heutigen Zeit führt fast kein Weg mehr daran vorbei.

Auch wir im Verein haben uns in den letzten Monaten intensiv mit dem Thema Digitalisierung beschäftigt und viele Prozesse Schritt für Schritt zukunftsorientiert gestaltet.

ONLINE-ANMELDUNG

Speziell im Bereich der Anmeldungen erfolgte der Umstieg von den manuell auszufüllenden Formularen in Papierform hin zur Online-Anmeldung direkt über unsere Vereinswebsite. Der Einsatz von digitalen Technologien im Bereich der Anmeldetools ist nicht nur umweltfreundlicher, kostengünstiger und effizienter als die Verwendung von klassischen Formularen, sondern auch einfach, bequem und schnell. Ein weiterer erheblicher Vorteil bringt die Automatisierung und Vereinfachung diverser Abläufe und die direkte Weiterverarbeitung der eingetragenen Daten im Computersystem. Die folgenden Anmeldeprozesse des ALPLA HC Hard konnten mittlerweile digitalisiert werden: Vereinsanmeldung, Anmeldung zum Stundenlauf, Saisonkartenbestellung sowie die Anmeldung zur Teilnahme am Internationalen Jugendrasenturnier. Alles natürlich immer unter Berücksichtigung und Einhaltung der DSGVO Bestimmungen.

www.hchard.at



BILDERGALERIE

Egal ob Harder Stundenlauf, Handball Sportcamp, Heimspieltage der Roten Teufel oder das Internationale Jugendrasenturnier – ab sofort sind zahlreiche Bilder von diversen Vereinsveranstaltungen auf unserer Vereinswebsite, in der Rubrik FANS → Bildergalerie, zu finden. Neben dem Durchklicken der einzelnen Events ist es auch möglich, sein Lieblingsbild ganz einfach auf den gängigen Social Media Plattformen Facebook, Instagram, WhatsApp, Twitter oder Pinterest zu teilen.



SPORTMEMBER

Über die Plattform SportMember lässt sich vieles im und rund um unseren Verein über ein Tool organisieren – und das übersichtlich, unkompliziert und bequem, sowohl für Trainer:innen als auch Spieler:innen. SportMember ermöglicht neben einer klaren und direkten Kommunikation auch eine übersichtliche Terminplanung der Trainings, Spiele und vereinseigener Events. Darüber hinaus bietet diese Plattform eine moderne Art der Mitgliedsbeitragsverwaltung und Bezahlung, was auch in dieser Hinsicht enorme Erleichterungen mit sich bringt. Mit der kostenlosen App von SportMember hat man stets alle Informationen griffbereit.

HC HARD FAN APP

Mit der vereinseigenen FAN APP – bereits über 1.200 Registrierungen – bist du immer und überall auf dem Laufenden. Die App enthält umfangreiche Infos aus dem Vereinsleben, gebündelt an einem Ort und immer dabei auf deinem Smartphone – sozusagen die Website in der Hosentasche. Neben den aktuellsten Nachrichten aus dem Vereinsleben und den Updates zu den Spieltagen bietet die App ein spezielles Bonus-Programm für treue #mirsindhcard Fans. Durch verschiedene Aktivitäten, wie beispielsweise dem Besuch eines Heimspiels der Roten Teufel oder dem Einkauf im HC Hard Shop, können fleißig Bonuspunkte gesammelt werden. Diese Punkte können in weiterer Folge im HC Hard Shop gegen tolle Goodies deiner Wahl (aus dem Prämienprogramm) eingelöst werden. Jetzt HC HARD FAN APP kostenlos downloaden im App Store oder im Google Play Store und Mitglied werden!



Hier zum
FAN APP
Download



FALTKLATSCHEN

Auch bei der Neugestaltung der Faltklatschen wurde der Aspekt der Digitalisierung berücksichtigt. Zahlreiche interessante Infos sind durch Abscannen der einzelnen QR-Codes abrufbar.

- UNSERE WEBSITE | Infos zum Verein
- SPIELPLAN | Der Roten Teufel
- UNSER TEAM | Details zum Team
- UNSER GEGNER | Details zum jeweiligen Gegner
- TICKETS | Ticketing Plattform von Ticketmaster
- HC HARD FAN APP | Download der App

Zum Abscannen: QR-Codes auf unseren Faltklatschen



Diese
Anzeige gilt als
25 €
Gutschein.



Heizkosten sparen

Deine Fenster und Türen ziehen und du verpuffst dadurch viel Energie?

Wir dichten ab, rüsten auf, tauschen aus: Was immer es braucht, damit bestehende Fenster und Türen wieder „wie neu“ funktionieren. Denn zu Hause sollte es so richtig gemütlich sein – und das ohne hohe Energiekosten.


sternath
tischlerei.fenster.türen.möbel.

Landstraße 107 · 6971 Hard
sternath-tischlerei.at · +43 5574 72 510

NUCK Bestattung

Dornbirn - Feldkirch - Wolfurt - Hard

DER LETZTE WEG IN GUTEN HÄNDEN

Eine Verbindung, die inspiriert.

Der Kia Ceed.



Movement that inspires

Im Leasing* ab

€ 18.490,-

Autohaus Hard

Rauholzstraße 16a | 6971 Hard

Tel.: 05574 77 000

a.abana@autohaus-hard.at |

CO₂-Emission: 153-118 g/km, Gesamtverbrauch: 4,5-6,8 l/100km

Symbolfoto. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Geräuschpegeldata nach vorgeschriebenen Messverfahren gemäß der Verordnung (EU) Nr. 540/2014 und Regelung Nr. 51.03 UN/ECE [2018/798] ermittelt: Kia Ceed Fahrgeräusch dB(A) 70.0-63.0 / Nahfeldpegel dB(A) /min¹ 77.0-73.0 / 3750-3000. ¹ Listenpreis Kia Ceed Titan € 20.490,00 abzgl. Preisvorteil (inkl. Kia-Partner Beteiligung) bestehend aus € 500,00 Retailbonus, € 500,00 Eintauschbonus und € 1.000,00 Finanzierungsbonus bei Finanzierung über Kia Finance. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Gültig bei Kaufvertrags- bzw. Antragsdatum bis 30.09.2023. Erfüllung banküblicher Bonitätskriterien vorausgesetzt. Stand 07|2023. *17 Jahre/150.000km Werksgarantie.

