



**KREISLAUF**  
Das offizielle Magazin des siebenfachen Handballmeisters ALPHA HC Hard  
**04**  
2022/23  
**357**

**28. JÄNNER**  
DAS ERSTE HEIM-  
SPIEL DER ROTEN  
TEUFEL IM NEUEN  
JAHR, **SEI DABEI!**

SPORTHALLE  
AM SEE

ÖHB Cup Achtelfinale  
**SA 28.01. 18.30 Uhr**  
roomz JAGS  
**Vöslau**

EHF European League  
**DI 07.02. 20.45 Uhr**  
Sporting **CP**

ZTE HLA MEISTERLIGA  
**FR 17.02. 19.00 Uhr**  
HSG Holding  
**Graz**

## FRÜHJAHRSAUFTAKT BEI DEN ROTEN TEUFELN

Die intensive Phase mit anhaltenden Englischen Wochen aufgrund des Doppel- und Dauereinsatzes in der ZTE HLA MEISTERLIGA und der EHF European League Gruppenphase erreichte im November ihren Höhepunkt und war mit Start der Winterpause Mitte Dezember zu Ende. Regenerieren und Kräfte tanken war dringend nötig und angesagt. Gut erholt und mit vollen Akkus kehrten die Roten Teufel nach der dreiwöchigen Pause in die Trainingsstätte in der Sporthalle am See zurück. Am Montag, den 9. Jänner haben die Jungs ihr Training wieder bei vollen Kräften und motiviert aufgenommen. Voller Fokus auf die nächste Phase im Frühjahr und die hat es in sich: Zur Punktejagd in der ZTE HLA MEISTERLIGA und der EHF European League Gruppenphase kommt mit dem ÖHB Cup nun noch ein dritter Bewerb hinzu. Beginnend mit dem ersten Bewerbungsspiel im neuen Jahr am 28. Jänner stehen bis Ende Februar insgesamt neun Spiele in 32 Tagen am Programm!

Cheftrainer Hannes Jón Jónsson hat das Mannschaftstraining bis zum Frühjahrsauftakt Ende Jänner gut genutzt, um seine Jungs optimal auf das bevorstehende intensive Frühjahr vorzubereiten. Kraft- und Ausdauertrainings standen ebenso auf

dem Trainingsprogramm wie die Handballeinheiten in der Halle. Ab der zweiten Trainingswoche trafen die Roten Teufel in Freundschaftsspielen auf TVB Stuttgart und TSV Fortitudo Gossau.

### ÖHB CUP – EINSTIEG IM ACHELFINALE

Nachdem die Roten Teufel aufgrund ihrer Teilnahme in der EHF European League Gruppenphase für die ersten beiden Cup-Runden ein Freilos erhalten haben, steigen Kapitän Dominik Schmid & Co nun im Achtelfinale ein. Die Auslosung der Achtelfinalpaarungen fand noch im alten Jahr kurz vor Weihnachten, am 19. Dezember, statt. Das Los fiel dabei auf die roomz JAGS Vöslau, Mitstreiter in der ZTE HLA MEISTERLIGA. Die erste Begegnung in der laufenden Saison 2022/23 konnten die Roten Teufel im Auswärtsspiel mit 36:32 (20:18) für sich entscheiden. Das Duell im Kampf um den Einzug ins ÖHB Cup Viertelfinale steigt am Samstag, den 28. Jänner um 18.30 Uhr in der Sporthalle am See. Seid dabei und lasst euch das erste Spiel der Roten Teufel im neuen Jahr nicht entgehen! Tickets sind online über Ticketmaster sowie am Spieltag direkt an der Abendkasse erhältlich.

### LIVE ÖHB Cup der Frauen und Männer auf HANDBALL AUSTRIA LIVE powered by SolidSport

Erstmals in der Cup-Geschichte werden alle Spiele live auf der neuen Streaming Plattform HANDBALL

AUSTRIA LIVE übertragen (unter live.oehb.at). Das erklärte Ziel: Handball auf allen Ebenen für jeden zugänglich zu machen. Mittels preiswertem Pay-per-View, was den Vereinen vor Ort als Unterstützung zu Gute kommt, kommt das ÖHB Cup Handballerlebnis aller Partien somit direkt zu euch ins Wohnzimmer. Ob zu Hause oder unterwegs, so seid ihr immer am Ball.



Weitere Informationen zur Streaming Plattform HANDBALL AUSTRIA LIVE

Hier dein Nutzerkonto erstellen!



### ZTE HLA MEISTERLIGA – MIT VOLLGAS INS FRÜHJAHR

Das nächste Spiel im Grunddurchgang der ZTE HLA MEISTERLIGA führt die Roten Teufel in Runde 15 am Freitag, den 3. Februar zu den Glorreichen Sieben der SG INSIGNIS Handball WESTWIEN in die BSFZ Südstadt. Nach dem 26:26 Unentschieden im Hinspiel in der Harder Teufelsarena haben die Roten Teufel noch eine Rechnung offen und wollen sich dieses Mal unbedingt beide Punkte schnappen, um den aktuellen Tabellenweiten wieder einzuholen – den Harder Jungs fehlen derzeit

nur zwei Punkte auf WESTWIEN – und dem Tabellenführer Förthof UHK Krems wieder dichter an die Fersen zu kommen. Weitere sieben Spieltage sind in der Rückrunde des Grunddurchgangs noch ausständig, wo in den Duellen mit BT Fuchse Auto Pichler, HSG Holding Graz, Förthof UHK Krems, HSG XeNTiS Bärnbach/Köflach, Bregenz Handball, HC FIVERS WAT Margareten und den roomz JAGS Vöslau um wichtige Punkte gekämpft wird, bevor es in der nächsten Phase der Meisterschaft weitergeht.

### EHF EUROPEAN LEAGUE GRUPPENPHASE – DER ERSTE PUNKT IST DA

Am Dienstag, den 6. Dezember 2022 war es endlich soweit: Der ALPLA HC Hard holte sich mit dem 30:30 (14:15) Unentschieden gegen das ungarische Team Balatonfüredi KSE in Runde 5 den ersten Punkt in der EHF European League Gruppenphase und verbuchte damit den ersten Zähler erfolgreich am eigenen Konto und das auch noch vor grandiosem Heimpublikum! In Halbzeit eins lieferten sich die Roten Teufel und die Mannschaft von Balatonfüredi KSE eine ausgeglichene, enge Partie auf Augenhöhe mit mehreren Führungswechseln. Mit einem knappen 14:15 Rückstand kehrten die Harder Jungs mit Pausenpfeif in die Kabine. Die heimischen Fans auf den Rängen in der Teufelsarena konnten jedoch durchaus zufrieden mit ihrer Mannschaft sein, denn die Roten Teufel waren zur Halbzeit voll dabei und konnten mit dem Gegner mithalten. Die Chancen absolut intakt, erstmals in der Clubgeschichte in der Gruppenphase eines internationalen Bewerbs anzuschreiben. Nach Seitenwechsel zurück auf der Platte ging die hart umkämpfte Partie zwischen dem ALPLA HC Hard und Balatonfüredi KSE weiter – beide Teams gaben alles, um sich die ersten Punkte zu schnappen, denn auch Ungarn konnte in keinem bislang absolvierten Gruppenspiel einen Punkt erzielen. Am Ende war es Co-Kapitän Luca Raschle, der die Verantwortung übernahm und mit seinem insgesamt achten Treffer in diesem Spiel nur fünfzehn Sekunden vor Abpfiff dafür sorgte, dass sich die Harder mit dem 30:30 Unentschieden ihren ersten Punkt holten. Es ist der erste Punkt überhaupt in der Vereinsgeschichte des ALPLA HC Hard in einer Europacup-Gruppenphase! Gestärkt durch dieses Erfolgserlebnis waren die Roten Teufel eine Woche später im Rückspiel drauf und dran, erneut zu punkten. Der Kampfgeist blieb jedoch leider unbelohnt und am Ende fehlte den Jungs mit der denkbar knappen 26:27 (15:13) Auswärtsniederlage nur ein Tor zum neuerlichen Punktgewinn. Im neuen Jahr warten mit Sporting CP, Skjern Handbold, RK Nexø und Fraikin BM Grannollers noch vier Begegnungen in der Gruppenphase und die Möglichkeit, weitere wertvolle Erfahrungen auf internationalem Parkett zu sammeln und vielleicht noch den ein oder anderen Punkt mitzunehmen.

SAVE THE DATE  
EHF EUROPEAN LEAGUE  
HEIMSPIEL VS.  
SPORTING CP (POR)  
DI, 07.02.2023  
UM 20.45 UHR

TICKETS AB 30.01. ONLINE ÜBER  
TICKETMASTER ERHÄLTLICH!



### GRATULATION AN HANNES JÓN JÓNSSON ZUM ABSCHLUSS DES EHF MASTER COACH

Wir gratulieren unserem Cheftrainer der Roten Teufel Hannes Jón Jónsson zur abgeschlossenen und erfolgreich bestandenen Ausbildung zum EHF MASTER COACH und dem Erhalt der EHF PRO-Lizenz, der höchsten Trainerlizenz für Coaches! Die Ausbildung zum EHF Master Coach erfolgt durch den Europäischen Handballverband (EHF) und ist in drei Teile untergliedert. Themenfelder aus sämtlichen Bereichen des Handballs, wie zum Beispiel Technische Analyse, Führung & Management sowie Spielanalysen werden von sehr erfahrenen EHF-Dozenten präsentiert und vermittelt.

Herzliche Gratulation, Hannes!



**WIR BEGRÜßEN UNSERE JÜNGSTEN MITGLIEDER IN DER #MIRSINDHCHARD FAMILIE** Willkommen in unserer Welt 🌍, liebe Lina und lieber Alexander! 🍀 Gleich zwei unserer Roten Teufel dürfen sich über Familienzuwachs freuen. 🙌🙏 Wir gratulieren unserem Kapitän Dominik Schmid und seiner Frau Ines ganz herzlich zur Geburt ihrer Tochter Lina. Der Sonnenschein hat am 28. November 2022 das Licht der Welt erblickt, ist 51cm groß und wiegt 3.760g. Jonah ist nun ein stolzer großer Bruder! 😊 Auch möchten wir Frédéric Wüstner, unserem Abwehrspezialisten und Jugendkoordinator, und seiner Frau Tatjana herzlich Glückwünsche zur Geburt ihres Sohnes Alexander überbringen. Der Kleine ist am 25. Dezember 2022 mit 51cm und 3.040g gesund und munter auf die Welt gekommen. ✨ Maximilian darf nun ebenso die Rolle des stolzen großen Bruders übernehmen. Die gesamte #mirsindhchard Familie freut sich sehr mit euch und wünscht von Herzen viel Freude, Glück, Liebe und alles erdenklich Gute! 🍀

**SAVE THE DATE: 100. LÄNDLE- DERBY HÄLT SPANNUNG PUR BEREIT** Die Roten Teufel vom Bodensee und Bregenz Handball stehen sich im Frühjahr bereits zum 100. Mal seit Bestehen der ZTE HLA MEISTERLIGA gegenüber. Das Jubiläums-Derby steigt am Samstag, den 25. März um 20.20 Uhr in der Sporthalle am See. Das dürft ihr euch auf keinen Fall entgehen lassen! Damit das Jubiläum etwas ganz Besonderes wird, interessiert uns eure Meinung, was dieses sportliche Highlight einzigartig machen soll! 🍀 Schickt uns unbedingt eure Ideen per Mail an [office@hchard.at](mailto:office@hchard.at) – Wir freuen uns auf eure kreativen Einfälle! Tickets für das Ländle-Derby sind ab 30. Jänner um 9 Uhr online über Ticketmaster verfügbar. Rasch zuschlagen und live dabei sein! 🍀🙌



**#NURMITEUCH – EUER SUPPORT IST UNSER ANTRIEB** 🔥 Die „Rote Wand“ mit lautstarker Unterstützung ist aus der Teufelsarena längst schon nicht mehr wegzudenken. 😊 Auf euch, unsere treuen Fans, ist stets Verlass. Aber nicht nur zu Hause in der Sporthalle am See schlägt das grandiose Stimungsbarometer durch euch steil in die Höhe, auch bei den Auswärts-spielen – ganz egal, ob quer durch ganz Österreich oder im Ausland – stärkt ihr unseren Roten Teufeln den Rücken. 😊🙌 Dafür möchten wir von Herzen DANKE sagen! 🙏



**HARD MOVES – JETZT FÜR DAS FRÜHJAHR ANMELDEN** Nach dem erfolgreichen Auftakt und dem Abschluss der ersten Serie startet das beliebte Bewegungsangebot von HARD MOVES mit zehn weiteren Einheiten der Bewegungsschule für Kinder im Alter von fünf Jahren. Die Sportvereine FC Hard ⚽, TS Hard 🏐, Vereine Bulls 🏏 und ALPLA HC Hard 🏒 bieten ein vereinsübergreifendes Trainingskonzept für Kindergartenkinder im Pflichtjahr an. Das Training dauert 75 Minuten und findet jeweils freitags von 14.00-15.15 Uhr oder 15.45-17.15 Uhr in der Sporthalle am See zu einem attraktiven Preis statt. Die Inhalte dieser Bewegungsschule beschäftigen sich mit dem Motorik ABC: Aneignung und Vervollkommnung grundlegender Bewegungsformen wie Springen, Werfen, Rollen und Balancieren. Darauf aufbauend können einfache sportliche Fertigkeiten und die koordinativen Basisfähigkeiten, die als eine Art motorische Intelligenz gelten, geschult werden. Infos & Anmeldung unter [www.hardmoves.at](http://www.hardmoves.at)



Für die Momente, die uns bewegen.

Der neue Kia Niro EV.

**KI** Movement that inspires

Im Leasing<sup>1</sup> ab  
**€ 43.940,-**

**Autohaus Hard GmbH**  
Rauholzstraße 16a | 6971 Hard | Tel.: 05574 - 77 000  
auto@autohaus-hard.at | www.autohaus-hard.at

**A AUTOHAUS HARD**  
Zukunftsorientierte Mobilität

CO<sub>2</sub>-Emission: 0 g/km, 16,2 kWh/100km, Reichweite: bis zu 460km<sup>2</sup>  
Symbolfoto. Druckfehler, Irrtümer und Änderungen vorbehalten. Geräuschpegeldaten nach vorgeschriebenen Messverfahren gemäß der Verordnung (EU) Nr. 540/2014 und Regelung Nr. 51.03 UN/ECE [2018/798] ermittelt: Fahrgeräusch: 67,0 dB(A) / Nahfeldpegel: 0. 1) Listenpreis Kia Niro EV Titan € 46.740,00 abzgl. Preisvorteil (inkl. Kia Partner Beteiligung) bestehend aus € 5.400,00 Elektro PKW Förderung (inkl. mögl. € 3.000,00 E-Mobilitätsbonus des BMK) und € 400,00 Versicherungsbonus bei Abschluss eines Kia Versicherung Vorteilssets. Der Kia Versicherungsbonus ist nur gültig bei Kauf eines Neu- oder Vorführwagens und bei Abschluss eines Vorteilssets bestehend aus Haftpflicht, Vollkasko mit Insassenunfall- und/oder Verkehrs-Rechtsschutzversicherung. Die Bindefrist bzw. Mindestlaufzeit des Vertrages beträgt 36 Monate inkl. Kündigungsverzicht. Gültig bei Kaufvertrags- bzw. Antragsdatum bis 31.12.2022. Die Abwicklung der Finanzierung erfolgt über die Santander Consumer Bank GmbH. Stand 11/2022. Erfüllung banküblicher Bonitätskriterien vorausgesetzt. 2) 0 g/km setzt Nutzung von Strom aus 100% regenerativen Quellen voraus. Angeführte CO<sub>2</sub>-Emission und kWh/100km gemessen laut WLTP-Testzyklus. Bitte beachte, dass Ladeleistung von Faktoren wie z. B. Außentemperatur sowie Ladezustand und Temperatur der Batterie abhängt. Angegebene Zeiten beziehen sich auf Optimalbedingungen (Ladezustand 10-80%, HV Batterietemperatur 25-29°C) unter Ausschluss zusätzlicher Nebenverbraucher (z. B. Sitzheizung, Klimaanlage). Verbrauchswerte sind WLTP-Idealwerte, tats. Verbrauch hängt von Fahrprofil, Umgebungstemperatur und Fahrbahnbedingungen ab. \*) 7 Jahre/150.000km Werksgarantie.

**7 JAHRE GARANTIE**

*Zuhause ist kein Ort, sondern ein Lebensgefühl*

**Unsere Kunden dabei zu unterstützen, dem Alltag zu entgleiten, sehen mein Team und ich als unsere Aufgabe. Polster, Tapeten, Plissees, Vorhänge, Sessel in verschiedenen Variationen bis hin zur grünen Vielfalt: Blumen, Topfpflanzen, Accessoires. ...**

... entdecken Sie die Vielfalt an Möglichkeiten.

**Zauberblume**  
Blumen & Wohnen

**Kirchstraße 1, 6971 Hard, Österreich, Blumen: 0043 660 2351974, Wohnen: 0043 660 6734046  
Mail: [kunstzuwohnen@gmail.com](mailto:kunstzuwohnen@gmail.com), [www.zauberblume.org](http://www.zauberblume.org)**

**NUCK Bestattung**

**Dornbirn - Feldkirch - Wolfurt - Hard**

DER LETZTE WEG IN GUTEN HÄNDEN

# ZTE HLA MEISTERLIGA

## HEIMSPIELPLAN DES ALPLA HC HARD SOWIE TV-PLAN BIS MITTE APRIL

### HEIMSPIELE DER ROTEN TEUFEL

SA 28.01.2023	18:30	ALPLA HC Hard	roomz JAGS Vöslau	ÖHB CUP
DI 07.02.2023	20:45	ALPLA HC Hard	Sporting CP (POR)	EHF European League
FR 17.02.2023	19:00	ALPLA HC Hard	HSG Holding Graz	
FR 24.02.2023	18:30	ALPLA HC Hard	Förthof UHK Krets	
DI 28.02.2023	20:45	ALPLA HC Hard	Fraikin BM Granollers (ESP)	EHF European League
SA 25.03.2023	20:20	ALPLA HC Hard	Bregenz Handball	
FR 14.04.2023	19:00	ALPLA HC Hard	roomz JAGS Vöslau	

### 900 MINUTEN HANDBALL-ERLEBNIS IM TV

#### TV-PLAN ZTE HLA MEISTERLIGA BIS ZUM ENDE DES GRUNDDURCHGANGS

FR 03.02.2023	18:30	SG INSIGNIS Handball WESTWIEN	ALPLA HC Hard	LIVE auf LAOLA1
FR 10.02.2023	18:30	BT Füchse Auto Pichler	ALPLA HC Hard	LIVE auf LAOLA1
FR 17.02.2023	18:30	SC kelag Ferlach	Förthof UHK Krets	LIVE auf LAOLA1
FR 17.02.2023	20:20	roomz JAGS Vöslau	HSG XeNTiS Bärnbach/Köflach	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1
SO 19.02.2023	18:05	HC FIVERS WAT Margareten	Bregenz Handball	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1
FR 24.02.2023	18:30	ALPLA HC Hard	Förthof UHK Krets	LIVE auf LAOLA1
SA 25.02.2023	20:20	SC kelag Ferlach	Bregenz Handball	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1
FR 17.03.2023	18:30	Bregenz Handball	Sparkasse Schwaz Handball Tirol	LIVE auf LAOLA1
SA 18.03.2023	18:05	BT Füchse Auto Pichler	HSG Holding Graz	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1
FR 24.03.2023	18:30	BT Füchse Auto Pichler	HC LINZ AG	LIVE auf LAOLA1
SA 25.03.2023	20:20	ALPLA HC Hard	Bregenz Handball	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1
FR 07.04.2023	18:30	HC FIVERS WAT Margareten	ALPLA HC Hard	LIVE auf LAOLA1
FR 14.04.2023	18:30	Sparkasse Schwaz Handball Tirol	SC kelag Ferlach	LIVE auf LAOLA1
SA 15.04.2023	18:05	SG INSIGNIS Handball WESTWIEN	HC FIVERS WAT Margareten	LIVE auf ORF Sport+ und LAOLA1



**IMPRESSUM** Herausgeber: ALPLA HC Hard, Seestraße 60, 6971 Hard, kreislaeuf@hchard.at, Telefon 05574 7000930 Für den Inhalt verantwortlich: Nina Amann, Markus Köberle Redaktion: Nina Amann (Leitung) Grafisches Konzept und Umsetzung: Alexandra Köß, Nina Amann, Markus Köberle Fotos: Alexandra Köß, Andreas Fritsch, Dominik Schmid, Frédéric Wüstner, HARD MOVES, Sportkombiticket Vorarlberg Raphael Steiner, Studio Fasching Druck: Hecht Druck Hard Auflage: 8000 Exemplare Verteilung: Als Beilage in den Vorarlberger Nachrichten, in den Gemeinden: Hard, Lauterach, Wolfurt, Fußach, Höchst, Gaißau, Kennelbach, Lochau, Buch, Schwarzach, Langen und Hörbranz Erscheinungsweise: Acht bis zehn Ausgaben pro Saison.

# ALPLA HC HARD FUTURE TEAM

Der Grunddurchgang in der ZTE HLA CHALLENGE Nord/West mit Modus „Jeder gegen jeden“ in einer Hin- und Rückrunde ist in vollem Gange und bis zur Weihnachts- und Winterpause wurden bereits drei Viertel der Partien ausgetragen. Bis Ende Februar stehen nun noch die letzten Spiele an, bevor es für unser Future Team nach Beendigung des Grunddurchgangs in der Abstiegsrunde weitergeht. Da nicht zwei Teams desselben Vereins in der gleichen Liga spielberechtigt sind, darf unser Future Team, selbst wenn es sich qualifiziert, nicht am Meister-PlayOff teilnehmen.

Die ZTE HLA CHALLENGE Staffel Nord/West umfasst insgesamt neun Teams aus Oberösterreich, Salzburg, Tirol und Vorarlberg: SG HC LINZ AG / EDELWEISS Future Team, SK Keplinger-Traun, Spiders Wels, UHC Salzburg, medalp Handball Tirol, Sparkasse Schwaz Handball Tirol Future Team, HcB Lauterach, Bregenz Handball Future Team und ALPLA HC Hard Future Team.

Nach bereits zwölf absolvierten Begegnungen weist die Mannschaft von Cheftrainer Thomas Weber eine Bilanz von vier Siegen, zwei Unentschieden und sechs Niederlagen auf. Im Auftaktspiel der Saison 2022/23 musste unser Future Team vor Heimpublikum eine deutliche 20:30 Niederlage gegen SG HC LINZ AG / EDELWEISS FT einstecken. Auch in der zweiten Runde war noch nichts zu holen und unsere Jungs mussten sich UHC Salzburg auswärts mit 27:32 geschlagen geben und die Heimreise ohne Punkte im Gepäck antreten. Im dritten Spiel, dem mit Brisanz erwarteten Ländle-Derby gegen die Nachbarn von Bregenz Handball FT, gelang der Truppe von Cheftrainer Thomas Weber ein fulminanter 34:25 Heimsieg und damit wanderten die ersten beiden Zähler aufs eigene Punktekonto. An den folgenden Spieltagen konnte leider nicht an diese Leistung

angeknüpft werden und es hagelte vier Niederlagen in Folge gegen HcB Lauterach, medalp Handball Tirol, SK Keplinger-Traun und Spiders Wels. Das 25:25 Unentschieden gegen Sparkasse Schwaz Handball Tirol FT zum Abschluss der Hinrunde sollte den nächsten Punktgewinn bedeuten und eine positive Kehrtwende einläuten. Mit Start der Rückrunde des Grunddurchgangs konnte sich das ALPLA HC Hard FT für die ersten Niederlagen revanieren und sowohl gegen die SG HC LINZ AG / EDELWEISS FT, den UHC Salzburg und den HcB Lauterach einen vollen Erfolg erzielen und das eigene Konto mit insgesamt sechs Punkten weiter aufstocken. Das umkämpfte Derby gegen Bregenz Handball FT endete mit einem 23:23 Unentschieden und der zweiten Punkteteilung im Grunddurchgang.

Mit insgesamt zehn Punkten aus zwölf Spielen liegt das ALPLA HC Hard FT mit Beginn des Frühjahrsauftritts auf Rang 6, punktgleich hinter SG HC LINZ AG / EDELWEISS FT und vier Punkte vor dem Tabellensiebten, HcB Lauterach (Die Ergebnisse des Wochenendes vom 21./22. Jänner waren bei Redaktionsschluss noch nicht bekannt). Die Punktejagd in den letzten drei Spielen bis zum Ende des Grunddurchgangs und dem Beginn der Abstiegsrunde ist eröffnet!

Als bester Werfer in den Reihen unseres Future Teams nimmt Rechts Außen Lennio Sgonc mit insgesamt 74 erzielten Treffern mit deutlichem Vorsprung Platz 1 der Torschützenliste der Harder ein. Mit seinem Einsatz ist Lennio Sgonc jedoch auch auf der Liste der „Bad Boys“ ganz oben zu finden: eine Gelbe Karte, acht 2-Minuten-Strafen und eine Rote Karte gehen auf sein Konto.



### SPIELPLAN FUTURE TEAM

SO 05.02.2023	16:45	ALPLA HC Hard FT	SK Keplinger-Traun
SA 18.02.2023	19:00	Spiders Wels	ALPLA HC Hard FT
SA 25.02.2023	19:00	ALPLA HC Hard FT	Sparkasse Schwaz Handball Tirol FT

# #MIRSINDHARD



## SPORTKOMBITICKET VORARLBERG

EIN TICKET, DREI GUTSCHEINE - JETZT ZUSCHLAGEN

Das Sportkombiticket Vorarlberg bietet die tolle Möglichkeit, innerhalb der laufenden Saison 2022/23 drei Bundesligaspiele aus drei unterschiedlichen Sportarten in Vorarlberg zu besuchen und Livesport zu einem äußerst attraktiven Preis zu erleben. Ohne Frage ideal für alle Sportfans im Ländle!

Jungunternehmer und Initiator Constantin Badawi schildert die Beweggründe und erzählt, was hinter dieser Idee steckt: „Das Ziel des Produkts ist es, wieder mehr Sportbegeisterte zurück in die Stadien und Hallen zu bringen und ihnen Livesport einfacher und vor allem kostengünstiger zugänglich zu machen.“

Das Sportkombiticket Vorarlberg berechtigt zum Besuch je eines frei gewählten Heimspiels der nachfolgenden Vereine:

- SC Austria Lustenau (Fußball)
- VC Wolfurt (Volleyball)
- ALPLA HC Hard (Handball)

### EIN TICKET – DREI GUTSCHEINE

Kinder (7 bis inkl. 15 Jahre bei Kauf des Tickets): EUR 5,99  
Erwachsene (ab 16 Jahren bei Kauf des Tickets): EUR 19,99

Alle Infos zum Sportkombiticket Vorarlberg und zur Bestellung gibt es hier:

[www.kombiticket-austria.at/sportkombitickets](http://www.kombiticket-austria.at/sportkombitickets)



**SOFORT** zuschlagen und Livesport zu einem unfassbaren Preis erleben!

**OB ZU verschenken oder das Angebot selbst nützen,** immer ein Erlebnis!

**STRENG LIMITIERTE AUFLAGE VON 100 TICKETS!**  
**DIE TICKETS SIND ÜBERTRAGBAR!**  
**EIN TICKET, DREI SPIELE!**


Kombiticket Austria  
Constantin Badawi  
Unterdorf 3/6, A-6363 Westendorf  
office@kombiticket-austria.at  
+43 660 9092002



# SPEZIALE MISCHUNG

**WENIGER ALKOHOL - VOLLER GESCHMACK.**  
 Unser saurer Radler, ist der ideale Durstlöscher mit geringem Alkoholgehalt und vollem Geschmack.

**Wir sparen am Gewicht, nicht am Geschmack!**  
 Die Leichtglasflasche wiegt 30 Prozent weniger als herkömmliche 0,33er Flaschen und verringert so den CO<sup>2</sup> Ausstoß beim Transport.

ZUMTOBEL

**CREATING LIGHT  
 CREATES LIFE**



**NEUE FAN APP FÜR DICH!**



**DEINE VORTEILE**

- Dein Digitales Bonuspunkteprogramm
- Immer topinformiert
- Tickets sichern oder am Live Ticker mitverfolgen
- Wir schicken dir die aktuellsten Nachrichten direkt auf das Handy
- Kreisläufer online durchblättern, Videos ansehen oder Fanshop-Artikel sichern.

EINFACH QR-CODE SCANNEN UND MITGLIED WERDEN!



Jeden Freitag das Top-Spiel der spusu LIGA LIVE:  
**Flügelflitzer und Rückraumbomber...**

[www.laola1.at](http://www.laola1.at)



- Das Topspiel der spusu LIGA LIVE im Web, in der App und im Free-TV
- Jeden Freitag, 18:30 Uhr
- Video-Highlights
- Alle Top Tore als Video


WING  
 LIGHTNESS



SOLES BY MICHELIN

**ATTACK**  
**STABILITY**

**Kempa**



MATRIX

Ab jetzt in deinem Fachhandel

**UPLIFT YOUR SPEED, AIRTIME, FLEXIBILITY, POWER!**

Kempa wünscht dem **HC HARD** eine erfolgreiche neue Saison!

## JUGEND- UND BREITENSSPORT

### RÜCKBLICK |

#### #WEIHNACHTSZEIT 2022

Gemeinsam mit unseren Vereinsmitgliedern und ihren Familien haben wir am 9. Dezember auf dem Vorplatz der Sporthalle am See im Rahmen unserer Vereinsweihnachtsfeier auf ein aufregendes und ereignisreiches Jahr zurückgeblickt und dieses in gemütlicher Runde miteinander ausklingen lassen. Neben Speis und Trank erhielten unsere Handballkids und Jugendlichen eine kleine süße Überraschung vom Nikolaus und waren dann bestens parat, um die ZTE HLA MEISTERLIGA Mannschaft, unsere Roten Teufel, beim letzten Heimspiel im Jahr 2022 gegen Sparkasse Schwaz Handball Tirol tatkräftig zu unterstützen.

#### #IMPRESSIONEN DIVERSE INTERNER TEAMWEIHNACHTSFEIERN

Einige unserer Trainer:innen organisierten für ihre Teams zudem noch eigene Jahresabschlussereignisse. Echt klasse, danke für euer Engagement für die Harder Jugend!

Um nur einige tolle Aktivitäten zu erwähnen:

*Spiele in der Halle, Übernachtung in der Sporthalle am See, gemeinsames Essen, Bowling, Ausflug (inkl. Party 😊) in den Bergen.*

### GENERELLES |

#### #INSIGHT |

#### AKTUELLE ENTWICKLUNG DER WU16

Daugirdas Dilys, Kira Wörle und Nikolina Štokić Čorić bilden seit der Saison 2022/23 das neue Trainer:innen-Team der wU16 des ALPLA HC Hard. In den vergangenen Monaten musste sich das Team vielen neuen Situationen stellen und mit Themen, wie Trainer:innenwechsel und Abgang von Spielerinnen umgehen. Die Mannschaft hat sich davon aber nicht unterkriegen lassen und die Herausforderung angenommen. Schon jetzt sind einige positive Entwicklungsschritte zu erkennen. Hut ab vor dem gesamten Team und ihrer Leistung – weiter so!

”

Die Teamarbeit, der Wille zu lernen, die Kommunikation und das Vertrauen sind besonders wichtig. Zusätzlich muss sich der Trainer jederzeit der Eigenschaften seiner Spielerinnen bewusst sein und versuchen, das Maximum aus ihnen herauszuholen. Ich denke, dass die Trainings Spaß machen sollten, aber ebenso dynamisch und innovativ sein müssen. Denn je mehr Spaß die Spielerinnen am Training haben, desto mehr und intensiver werden sie dann trainieren. Somit verbessert und beschleunigt sich auch ihr Fortschritt. Ich bin sehr dankbar für die Gelegenheit, die mir gegeben wurde und werde, gemeinsam mit meinen Trainerkolleginnen und Kollegen, mein Bestes geben, damit wir große Ziele erreichen können.“

**Nikolina Štokić Čorić,**  
Jugendtrainerin wU16



## PORTRAIT

im Gespräch



**Emilija Josifovic**  
Spielerin wU16

Geburtsdatum: **20. Juni 2008**  
Wohnort: **Hard**  
Ausbildung:  
**HAK Bregenz**  
(Schwerpunkt: Werbeakademie)



**Frédéric Wüstner,**  
Jugendkoordinator

## ? QUICK FIRE QUESTIONS

Wenn ich nicht gerade in der Halle bin, dann gehören zu meinen Hobbys:  
**mit Freunden unterwegs zu sein**

Diese Musik höre ich im Moment am liebsten:  
**Serbische Musik**

Auf das könnte ich nicht verzichten:  
**Freunde, Handball, schlafen**

In welchem Alter hast du mit Handballsport angefangen?  
**Ich spiele Handball seit ich ca. 6 Jahre alt bin.**

Position: **Rückraum Links**

Am Handballsport fasziniert mich:  
**Schnelligkeit, schnelles Umschalten, der Teamgeist, welcher einen mit den Freunden und der Mannschaft verbindet**

Meine Ziele als Handballerin sind:  
**Zuerst möchte ich es ins Nationalteam schaffen und dann ebenfalls noch in die WHA Women Handball Austria.**

”

Unsere Jugendteams erzielten in der ersten Hälfte der Saison 2022/23 viele Erfolge und entwickelten sich auf verschiedenen Ebenen weiter. Dabei zähle ich nicht nur die sportlichen, sondern auch die persönlichen Entwicklungsschritte der Jugendlichen. Dies ist nur durch die engagierte Arbeit der Trainer:innen und Trainer möglich. DANKE!



### TRAINER:INNEN TEAM

#### #WIR BEGRÜßEN UNSERE NEUZUGÄNGE

Wir dürfen in unserem Team neue Trainer:innen herzlich willkommen heißen. Vielen Dank für euren Einsatz – wir freuen uns, dass ihr im Team seid!

mU10: Sebastian Kainz  
wU10 und Minis: Nikolina Štokić Čorić & Noah Klement  
wU16: Nikolina Štokić Čorić  
mU14: Slavo Dzamic  
mU14 & wU14: Nikola Stevanovic

### AUSBLICK |

#### #HANDBALLWORKSHOP FÜR TRAINER:INNEN

Im ersten Halbjahr 2023 wird es wieder einen ALPLA HC Hard Handballworkshop geben, der analog zum ersten Workshop mit einem theoretischen Input und einem Praxisteil organisiert wird.

”

Der Start bei der wU16 war für mich mit viel Freude und Motivation verbunden. Endlich wieder im weiblichen Bereich und in meinem Jugendverein tätig zu sein. Die Erwartungen aufgrund der Ergebnisse der letzten Saison waren sehr hoch, doch aufgrund vieler Abgänge, neuen Verpflichtungen und einer Systemumstellung, musste zuerst mal alles von vorne gestartet werden. Anfangs verlief es aus Sicht der Ergebnisse nicht so wie gewünscht, doch durch harte Arbeit und riesiger Motivation der Mädels, steigerte sich die Leistung des Teams und somit konnten wir die letzten drei Spiele des Jahres für uns entscheiden. Das Ziel für das neue Jahr ist es, mit der gleichen Motivation und Ehrgeiz wie zuletzt, weiter viele Erfolge zu holen und um die Meisterschaft zu spielen.

**Daugirdas Dilys,**  
Jugendtrainer wU16



Diese Anzeige gilt als  
**25 €**  
Gutschein.



## Heizkosten sparen

**Deine Fenster und Türen ziehen und du verpuffst dadurch viel Energie?**

Wir dichten ab, rüsten auf, tauschen aus: Was immer es braucht, damit bestehende Fenster und Türen wieder „wie neu“ funktionieren. Denn zu Hause sollte es so richtig gemütlich sein – und das ohne hohe Energiekosten.

  
**sternath**  
tischlerei.fenster.türen.möbel.

Landstraße 107 · 6971 Hard  
sternath-tischlerei.at · +43 5574 72 510

**DJ's BIKESHOP** Hard

**DEIN FAHRRAD.**

**BIKE SHOP**

**WERKSTATT**

DJs Bikeshop - Kohlplatzstraße 2a - 6971 Hard - 0043 5574 63601 - Mail: hallo@djs.bike - Web: www.djs.bike

**In 5 Schritten zu deinem perfekten Fahrrad**

**1** BODY SCANNING KÖRPERANALYSE + POPOMETER & HANDGRÖSSE.  
Mit unserem Body Scanning System, können wir dich präzise und berührungslos vermessen. So finden wir zusammen mit dir deine optimale und ergonomisch perfekte Fahrradeinstellung, Sattel und Griffgröße.

**2** DEIN FAHRRAD AUSSUCHEN ODER KONFIGURIEREN  
Zusammen mit dir und deinen individuellen Wünschen und den Ergebnissen aus dem Body Scanning suchen wir gemeinsam dein Fahrrad aus.

**3** DEIN FAHRRAD EINSTELLEN  
Das ausgewählte Fahrrad wird nun optimal auf deine passende Sitzposition eingestellt. Eventuell tauschen wir Sattel und Griffe noch aus.

**4** DEIN FAHRRAD PROBEFAHREN  
Nach einer Probefahrt nehmen wir letzte Einstellungen an deinem Setup vor.

**5** FERTIG IST DEIN PERFEKTES FAHRRAD - JETZT SIND WIR ZUFRIEDEN

**DJs PRO**

*komme in unseren*

**FAN-Shop**

**ÖFFNUNGSZEITEN** **Mittwoch** 16.00 Uhr bis 20.00 Uhr, zudem vor und während eines Heimspiels der Roten Teufel.

Handballclub ALPLA HC Hard, Seestraße 60 | 6971 Hard | +43 5574 70009 | office@hchard.at | shop@hchard.at

SEIT 1950

**KAINZ**

*Zeit ist die wichtigste Zutat im Rezept des Lebens*

STEINLOCHSTRASSE 13 · QUELLENSTRASSE 18 · 6971 HARD | RHEINSTRASSE 26 · 6900 BREGENZ | PONTENSTRASSE 9 · 6890 LUSTENAU  
HARDERSTRASSE 2 · 6872 · FUBACH | HAUPTSTR. 25 · 6973 HÖCHST | HÄRTE 2 · 6850 DORNBIRN  
WWW.BECK-KAINZ.AT

blueplanet-flugreisen.at

**BLUE PLANET** FLUGREISEN  
BEST BEACHES WORLDWIDE

Fantastische Strände weltweit erleben! Hofsteigstrasse 101 6971 Hard 05574 89200

**STADELMANN**  
Garten und Grünflächenbau

Wallstraße 20c · 6971 Hard · info@gartenbau-hard.at · www.gartenbau-hard.at



Raiffeisenbank  
Bodensee-Leiblachtal



# LEHRE MIT PERSPEKTIVE

JETZT BEI UNS  
BEWERBEN!

